

דף הסבר לבדיקת קולונוסקופיה: הכנה עם מרוקן

איפה תבוצע הבדיקה:

מרכז רפואי בסט מדיקל, שדרות העצמאות 67, בת ים (בצמוד לאולמי סוסייטי)

נא להצטייד בתעודת זהות, טופס 17 ולהגיע עם מלווה!

מהי קולונוסקופיה

קולונוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת. הקולונוסקופ בנוי מסיבים אופטיים ובקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרת לבודק הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס. בנוסף לצפייה הישירה לחלל המעי הגס, ניתן ליטול באמצעות הקולונוסקופ דגימות רקמה (ביופסיות) ואף לכרות רקמות (גידולים קטנים).

(א)מאכלים מותרים ואסורים:

□ 4 ימים לפני הבדיקה :

מותר לאכול: את המאכלים הבאים: לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, עוף, בשר הודו, דגים, מוצרי חלב ללא חתיכות פרי ומיצים טבעיים מסוננים.

אסור לאכול: את המאכלים הבאים: פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים, לחם שחור, לחם חי, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה ותירס, שעועית, אפונה, עדשים, חמוס, שקדים, בוטנים, שומשום ופיסטוקים. אסור לך לפצח גרעינים.

□ 24 שעות לפני הבדיקה :

מותר לאכול: נוזלים צלולים, ג'לי, פודינג לא בצבע אדום, ולשתות מרקים צלולים, תה ומיצים. אסור לאכול: כל אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.

(ב) הכנה תרופתית :

גשי לרופא המטפל וקבלי מרשמים לתרופות והחומרים הבאים :

1. בקבוק "מרוקן" 3 ליטר (Meroken – Polyethylene Glycol)
2. כדורי לקסדין (Laxadin 5 mg) (Bisacodyl) - יש להתחיל ליטול 2 כדורי לקסדין 3 ימים לפני הבדיקה כל יום בשעות ערב (סביב השעה 18:00)

(ג) אופן נטילת התרופות

למוזמנים לבדיקה בשעות הבוקר משעה 7:00 ועד השעה 14:00:

אופי השימוש בתרופות להכנת המעי (תכשירים משלשלים):

כדורי לקסדין: שני כדורי לקסדין בשעה 18:00 - שלושה ימים ויומיים לפני הבדיקה. לא לקחת ערב לפני הבדיקה.

מרוקן: יש לשתות כל 10 דקות כוס של התמיסה עד תום הכמות המלאה (3 ליטר). אם מופיעה בחילה ניתן ליטול במשך הזמן כדור פרמין (PRAMIN).

בשעה 15:00 ביום לפני הבדיקה יש לשתות 1.5 ליטר של תמיסת "מרוקן". יש לשתות כוס מלאה כל רבע שעה. יש לאחסן את התמיסה במקרר. אחר כך אין לאכול, איך מותר לשתות נוזלים צלולים. כשעה וחצי לאחר תחילת השתייה יופיע שלשול ויימשך כמה שעות.

בשעה 21:00 ביום לפני הבדיקה יש לשתות 1.5 ליטר נוסף של תמיסת ה"מרוקן" (כוס מלאה כל רבע שעה).

ביום הבדיקה – מותר לשתות נוזלים צלולים עד 3-4 שעות לפני הבדיקה.

למוזמנים לבדיקה בשעות אחה"צ (אחרי שעה 14:00):

יום לפני הבדיקה:

קדורי לקסדין: יש להתחיל ליטול 2 קדורי לקסדין 3 ימים לפני הבדיקה כל יום **בשעה 18:00**

בשעה 21:00, התחל/התחילי לשתות תמיסת "מרוקן" ליטר וחצי במשך שעה וחצי. רצוי לשתות בקצב של 250 סמ"ק כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. אסור להוסיף דבר לתמיסה.

ביום הבדיקה:

בשעה 10:00 בבוקר, יש לשתות את יתרת ליטר וחצי של תמיסת "מרוקן" במשך שעה וחצי. רצוי לשתות בקצב של 250 סמ"ק כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. יש לסיים את כל השתייה 3-4 שעות לפני הבדיקה.

חשוב לדעת:

- קולונוסקופיה מוצלחת מתבצעת כאשר המעי הגס נקי לחלוטין מצואה. כדי לנקות את המעי הגס את/ה מקבלת/ת תרופות שמטרתן לגרום לשלשול. אנא הקפד/הקפידו על נטילת התרופות על מנת לנקות היטב את המעי הגס.
- עליך להפסיק שתייה 3 שעות לפני הבדיקה.
- עליך ליטול את התרופות הקבועות שלך עד שלוש שעות לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובלת/מסוכרת, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין בבוקר ובערב הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת.

מהלך הבדיקה וההתאוששות:

- בכדי להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, תקבלי/י זריקת טשטוש (דורמיקום או פטידין) לתוך הווריד. **חשוב להדגיש שאין מדובר במתן הרדמה כללית.**
- הבדיקה נמשכת בד"כ בין 15 ל- 30 דקות.
- בתום הבדיקה תועברי/י להשגחה בחדר המיועד לכך.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא/לאחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה.
- בתום תקופת ההתאוששות, שהיא שונה בין מטופל למטופל, יודיע לך הרופא על שחרור.
- תקבלי/י במקום תוצאות מודפסות של הבדיקה.
- תוצאות בדיקת דגימות הרקמה (**ביופסיות**), אם בוצעו, יתקבלו כעבור כשלושה שבועות אצל רופא גסטרו מטפל או אצל רופא משפחה. כמובן שאם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח עליך תוך 72 שעות מקבלת התוצאה.

לאחר השחרור

- בדיקת הקולונוסקופיה היא הבדיקה הטובה ביותר לגילוי תהליכים חולניים במעי הגס אבל היא כרוכה בסיכון קטן מאוד של ניקוב או דמם מהמעיים. לכן, עליך לפנות מיידית לרופא בחדר מיון בבית החולים הקרוב ביותר אליך, אם:
 - תרגיש כאבים עזים בבטן או בחזה
 - יופיעו עליית חום מעל 38 וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
 - יופיע דם בצואה בכמות גדולה במיוחד בשבועיים הראשונים לאחר הבדיקה.

בהצלחה

אם מסיבה כלשהי אינך יכולה להגיע לבדיקה אנא הודיעי/י על כך

בטלפון מס': 050-2152501 או 03-5008826 בימים א'-ה', בין השעות 8.00 - 20.00

לפחות שבוע ימים לפני מועד הבדיקה, על מנת שנוכל לתת את התור לנבדק אחר.