

КОЛОНОСКОПИЯ

Подготовка с помощью препарата "Мерокен"- "Meroken"

Информационный лист

איפה תבוצע הבדיקה :
מרכז רפואי בסט מדיקל, שדרות העצמאות 67, בת ים (בצמוד לאולמי סוסייטי)

**При себе необходимо иметь удостоверение личности (теудат зеут) и тофес 17
Необходимо прибыть на обследование с сопровождающим**

Колоноскопия - процедура, позволяющая осматривать полость толстой кишки с диагностической и лечебной целью. Процедуру проводит врач-гастроэнтеролог с помощью колоноскопа, представляющего собой гибкий оптический зонд с толщиной в палец, который вводится через задний проход. На конце зонда закреплена мини-видеокамера, которая обеспечивает осмотр внутренней полости толстой кишки. В процессе колоноскопии имеется возможность взять образцы ткани (биопсии) и удалить небольшие новообразования (полипы).

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА К ПРОВЕРКЕ

За 4 дня до проверки

Можно употреблять в пищу:

белый хлеб, питы, багеты, крекеры из белой муки, макаронные изделия из белой муки, курицу, индейку, рыбу, молочные продукты без добавления кусочков фруктов и натуральные процеженные соки.

Запрещено употреблять в пищу:

Фрукты, овощи, оливки, авокадо, волокнистые злаковые, черный хлеб, свежий хлеб, хлеб из цельных злаков, гречневую и овсяную крупы, пшено, гранулы, пшеницу, кукурузу, горох, фасоль, чечевицу, хумус, все сорта орехов, семечки, кунжут, фисташки.

За 24 часа до проверки

Можно употреблять в пищу:

Прозрачные жидкости, желе, чай, воду, сок, пудинг (не красного цвета), бульоны.

Запрещено употреблять в пищу:

Любую жесткую пищу, молочные продукты всех видов.

Медикаментозная подготовка

Вы должны обратиться к врачу за получением рецептов на следующие лекарства:

1. Препарат МЕРОКЕН (Meroken/Polyethylene-Glycol) обычно в виде порошка, который вы должны развести водой для получения 3 литров жидкости для опорожнения кишечника.
2. 4 таблетки Лаксадин - LAXADIN или (Бисакодил - BISACODIL 5MG) - слабительное.

Способ приема лекарств

ДЛЯ ПРИГЛАШЕННЫХ НА ПРОВЕРКУ В УТРЕННИЕ ЧАСЫ ДО 14:00

Принять 2 таблетки Лаксадин - LAXADIN **вечером в 18:00** –за три и два дня до проверки (всего 4 таблетки)

За день до проверки не брать LAXADIN

В день перед обследованием:

В 15:00 полдня начинайте пить препарат для опорожнения кишечника МЕРОКЕН (Meroken) 1,5 литра в течение 1,5 часов желательно пить по 250 мл. каждые 15 минут. Рекомендуется охладить жидкость перед употреблением. Запрещается любая добавка к жидкости.

В 21:00 вечера выпить остаток препарата МЕРОКЕН (Meroken) 1,5 литра в течение 1,5 часов желательно пить по 250 мл. каждые 15 минут. Рекомендуется охладить жидкость перед употреблением. Необходимо закончить прием препарата за 3-4 часа до начала обследования.

В день обследования

Разрешено пить прозрачную жидкость не позднее 3-4 х часов до начала колоноскопии.

ДЛЯ ПРИГЛАШЕННЫХ НА ПРОВЕРКУ В ПОСЛЕОБЕДЕННЫЕ ЧАСЫ ПОСЛЕ 14:00

В день перед обследованием:

Нужно принять 2 таблетки Лаксадин - LAXADIN **вечером в 18:00** в течение 3-х дней до обследования.

В 20:00 вечера начинайте пить препарат для опорожнения кишечника МЕРОКЕН (Meroken) 1,5 литра в течение 1,5 часов желательно пить по 250 мл. каждые 15 минут. Рекомендуется охладить жидкость перед употреблением. Запрещается любая добавка к жидкости.

В день обследования

В 10:00: выпить остаток препарата МЕРОКЕН (Meroken) 1,5 литра в течение 1,5 часов желательно пить по 250 мл. каждые 15 минут. Рекомендуется охладить жидкость перед употреблением. Необходимо закончить прием препарата за 3-4 часа до начала обследования.

ВАЖНО ЗНАТЬ:

- 1 Удачная колоноскопия возможна только в том случае, если кишечник полностью промыт и очищен от кала.
- 2 Для того что бы промыть его полностью, принимайте лекарства строго следуя рекомендациям.
- 3 Необходимо полностью прекратить прием любых жидкостей за 3 часа до начала проверки.
- 4 Прекратить прием любых лекарств за 3 часа до начала проверки.
- 5 Если вы страдаете сахарным диабетом, запрещено принимать лекарства и колоть инсулин утром и вечером в день проверки. Инсулин и записи уровня сахара в крови взять с собой на проверку.

ПРОВЕДЕНИЕ КОЛОНОСКОПИИ И ПЕРИОД ПРОБУЖДЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- 1 Чтобы снизить дискомфорт, процедура проводится под легким наркозом: в вену вводится один из указанных препаратов, таких как Дормикум, Фентанил или Пропофол.

Важно отметить что речь не идет об общем наркозе.

- 2 Продолжительность проверки 15-30 минут.
- 3 Некоторое время после колоноскопии вы пробудите под наблюдением.
- 4 Вставать с кровати без разрешения врача или медицинской сестры запрещено.
- 5 При появлении болей в животе немедленно сообщите об этом врачу или медицинской сестре.

После пробуждения:

- 6 Время выхода из наркоза индивидуально у каждого пациента, поэтому только врач решает, когда пациент будет выписан.
- 7 Письмо с результатом обследования вы получите на месте.
- 8 Результаты процедуры забора образцов ткани (**биопсия**), если она проводилась, вы получите примерно через три недели по почте или у семейного врача. Конечно, в случае получения результатов биопсии подозрительных на злокачественное новообразование мы сообщим Вам об этом в течение 72 часов с момента получения.

ПОСЛЕ ВЫПИСКИ

Процедура колоноскопия позволяет оптимально диагностировать заболевания кишечника. Однако, в очень редких случаях возможен прокол кишки или возникновение кровотечения.

Необходимо срочно обратиться к врачу в следующих случаях:

- 1 при сильных болях в области живота и груди;
- 2 при температуре выше 38° и ознобе в течении 72 часа после процедуры;
- 3 при наличии в кале большого количества крови.

Успеха вам!

Если по какой-либо причине вы **не можете** прийти на процедуру, убедительная просьба сообщить об этом по телефону **03-5008826** и **050-2152501**: с 08:00 до 20:00 **за неделю до назначенного вам времени**, чтобы мы имели возможность пригласить другого пациента