

הוראות הכנה לבדיקת סיגמואידוסקופיה

מיקום הבדיקה: מרכז רפואי בסט מדיקל, שדרות העצמאות 67, בת ים (בצמוד לאולמי סוסייטי)

נא להצטייד בטופס 17, תעודת זהות ולהגיע עם מלווה! בשל השפעת חומרי הרדמה אין לנהוג 12 שעות לאחר הבדיקה.

מהי סיגמואידוסקופיה או קולונוסקופיה קצרה:

קולונוסקופיה קצרה או סיגמואידוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס הסמוך לפי הטבעת למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת על מנת לבדוק את ה-50 ס"מ אחרונים של המעי הגס. הבדיקה הזו פשוטה למדי ונמשכת כ-5 עד 7 דקות בלבד לפיכך מתבצעת ללא זריקת הרדמה וניתן לשוב לפעילות הרגילה מלאה לאחר מכן.

הכנת המעי הגס לקראת הבדיקה סיגמואידוסקופיה:

(א) אין צורך בדיאטה מיוחדת או צום ומותר לנטול את כל התרופות הקבועות שלך עד 4 שעות לפני הבדיקה.

(ב) הכנה:

- כ-3 שעות לפני מועד הבדיקה יש לנקות את המעי על ידי חוקן אחד מסוג **EASY GO** או **ENEMA (איזי גו אנימה)** (180 ml) או **חוקני פליט אנמה** בנפח 250 מ"ל **FLEET ENEMA 250**

- את החוקן יש לבצע בשכיבה על צד שמאל עם ברכיים מקופלות אל הבטן. יש להחדיר דרך פי הטבעת את פייט מיכל החוקן בזהירות לאחר מריחת וזלין או משכת סיכוך, ללחוץ על מיכל הפלסטיק ולהחדיר תוכן המיכל פנימה, להמתין 10-5 דקות ואז ללכת לשירותים ולהתרוקן. 15 דקות לאחר מכן יש לחזור עם אותה פעולה עם חוקן נוסף.

בדיקת סיגמואידוסקופיה מתבצעת לרוב ללא מתן הרדמה, אך במקרים סגוליים בכדי להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, ניתן לקבל זריקת טשטוש (דורמיקום, פנטניל או פרופול) לתוך הווריד. חשוב להדגיש שאין מדובר במתן הרדמה כללית ואם קיבלת הרדמה אסור לך לנהוג למשך 12 שעות לאחר מכן. יש להגיע עם מלווה לפני הבדיקה במידה והנך מעדיף לקבל הרדמה.

לאחר הבדיקה:

- בתום הבדיקה רצוי להתפנות בשירותים על מנת לרוקן המעיים מאוויר שהוכנס בעת הבדיקה וכך להפחית את תחושת חוסר הנוחות
- תקבלי במקום תוצאות מודפסות של הבדיקה.
- תוצאות בדיקת דגימות הרקמה (**ביופסיות**), אם בוצעו, יתקבלו כעבור כשלושה שבועות בדואר או אצל רופא משפחה. כמובן שאם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח עליך תוך 72 שעות מקבלת התוצאה.

לאחר השחרור:

בדיקת סיגמואידוסקופיה היא הבדיקה כרוכה בסיכון נדיר ביותר של ניקוב או דם מהמעיים. לכן, עליך לפנות מיידית לרופא אם:

- תרגיש כאבים עזים בבטן או בחזה
- יופיעו עליית חום מעל 38 וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
- יופיע דם בצואה בכמות גדולה.

בהצלחה

אם מסיבה כלשהי אינך יכולה להגיע לבדיקה אנא הודיע/י על כך

בטלפון מס': 050-2152501 או 03-5008826 בימים א'-ה', בין השעות 8.00 - 20.00

לפחות שבוע ימים לפני מועד הבדיקה, על מנת שנוכל לתת את התור לנבדק אחר.