

**معهد الجهاز الهضمي (جاسترو) - التحضير لتنظير القولون مع (مروكين):**

لقد تم تحويلك لإجراء تنظير للقولون، من خلال هذا التنظير يتم فحص الأمعاء الغليظة والكشف عن أمراض الأمعاء الغليظة. لقد أثبت ان هذا الفحص يقلل من احتمال مرض سرطان الأمعاء الغليظة عن طريق الكشف عن كتل ما قبل سرطانية واستئصالها. كتحضير قبل الفحص يجب عليك اتباع حمية غذائية معينة وتناول ادوية مُسهله، هذا الامر هام جداً ويساعد على نجاح الفحص.

1. يجب احضار جميع المستندات/ الملفات الطبية الخاصة بالفحص، إذا توفرت. مثل: (فحوصات دم، فحوصات تنظير سابقة..).
2. عليك استشارة طبيب العائلة في حال تناولك لأدوية تمييع الدم مثل: (أسبيرين، كومدين، كارتيا ميكروبورين كومدين. سنتروم الخ....).
3. عليك استشارة طبيب العائلة في حال تناولك لأدوية مرض السكري.
4. بيوم الفحص عليك احضار تحويلة الطبيب، البطاقة الممغنطة التابعة لصندوق المرضى "مؤحيدت" ورسوم الفحص.
5. يعطى التحضير مع (مروكين) لتنظير القولون بشكل عام للأشخاص الذين يعانون من فشل كلوي او مشاكل في الكلى، عليك استشارة الطبيب المعالج بالنسبة للتحضير الملانم للفحص.

- عليك القدوم للفحص برفقة مرافق.
- سياقة سيارة / دراجة نارية بعد الفحص ممنوعة! وذلك لتأثير التخدير على اليقظة.
- ممنوع احضار أي نوع من السلاح الى الفحص.

مثال: في حال ان ساعة الفحص هي حتى الساعة 16:00:

**يوم ما قبل الفحص:**

يجب الامتناع عن تناول أطعمة غنية بالألياف مثل: فاكهه، خضراوات، حبوب القمح الكاملة..  
يُسمح بتناول الطعام حتى البدء بشرب المروكين: منتجات الحليب، خبز، بيض، أرز، معكرونة، سمك، دجاج، شوربة بدون خضار.  
بعد الساعة 14:00: يُسمح بتناول السوائل فقط، جلي، شاي، نسكافية.. ومن المفضل الاكثار من شرب المياه (على الأقل 8 كاسات)

عليك إضافة 3 لتر ماء الى قنينة المروكين ورَجِّها/خَصِّها جيداً، يمكن إضافة مواد مُنكهة (مثل: عصير ليمون، الخ...).

يوم ما قبل الفحص الساعة 16:00: تناول 4 حبات لكسدين (دواء مُسهل) جرعه واحده  
يوم ما قبل الفحص الساعة 18:00: عليك تناول نصف قنينة المروكين (لتر ونصف)، بوتيرة كأس كل 15-20 دقيقة، عليك إنهائه خلال ساعتين.

بيوم الفحص: 4-5 ساعات قبل الفحص – عليك تناول نصف القنينة المتبقي (لتر ونصف) بنفس الوتيرة.  
من المفضل تناول نصف القنينة الثاني بيوم الفحص صباحاً، لكن إذا كنتم غير قادرين على تناولها في الصباح الباكر، يُسمح بتناولها في الساعة 21:00 ليلاً، ليلة قبل يوم الفحص.

في حال ان ساعة الفحص هي بعد الساعة 16:00:

يوم ما قبل الفحص: يسمح بتناول وجبات خفيفة غير الغنية بالألياف مثل: منتجات الحليب، خبز، بيض، أرز، معكرونة، سمك، دجاج، شوربة بدون خضار.

يوم الفحص الساعة 07:00 صباحاً: تناول 4 حبات لكسدين (دواء مُسهل) جرعه واحده.  
يوم الفحص الساعة 08:00 صباحاً: عليك تناول قنينة المروكين (3 لتر) بوتيرة كأس كل 15-20 دقيقة خلال 4 ساعات.

بشكل عام، تأثير الادوية المُسهله لا يتم بشكل فوري، وقد يستغرق عدة ساعات حتى يبدأ بالتأثير (الاسهال).  
في حال شعورك بأوجاع شديدة في البطن، تقيؤ حاد، صداع شديد، ارتباك والشعور بالهزلان ، عليك استشارة الطبيب.

في حال أُعطيت حقنة شرجية (fleet enema)، عليك فعلها قبل ساعتين من الفحص.

**انتبه!** إذا تم تحويلك لإجراء فحص تنظير المعدة ايضاً، عليك التوقف عن الشرب 3 ساعات قبل الفحص.

هذه النشرة خُصصت لتزويدك بالتعليمات العامة، وهي لا تستعمل كبديل عن استشارة الطبيب.



מרב מרכז רפואי (1996) בע"מ שדרות העצמאות 67, בת-ים 5931501,

טלפון קבלה מכוון גסטרואנטרולוגיה : 035008854

www.meravmc.co.il